



**Di®
BOOSTER**
Kinaesthetics

care day & care day infant ↔ Bewegungskompetenz in modularen Schritten

Dieses Kursangebot bietet einzelne Module eines care Kurses für Erwachsene und Kinder. Die Organisationen treffen eine Auswahl, welche Transfers und Positionierung in einer Tagesveranstaltung bearbeitet werden.

Kernziel Aktive Wege, in ausgewählten Aktivitäten, für ein sicheres und gesundes Handeln ermöglichen.




move life balance
health active provider

move life balance health active provider

Unsere Schulungen stehen ganz im Zeichen Ihrer Gesundheit und Freude an erfolgreich wirksamen Pflegeangeboten.

Wir nehmen uns gerne Zeit und freuen uns, ein wichtiger Teil auf dem Weg zu Ihren Zielen zu sein....



Kontakt

move life balance UG (haftungsbeschränkt) & Co.KG

Cheruskerweg 16
D-48341 Altenberge

Telefon +49 (0) 2505 60 808 66
Mobile +49 (0) 177 60 59 863

E-Mail info@movelifebalance.de
Homepage www.movelifebalance.de

Qualifizierte Trainer von

**Di®
BOOSTER**
Kinaesthetics



move life balance
health active provider



Unser **TEAM**

stellt die **PFLEGENDEN**

in den **MITTELPUNKT**

Vor dem Verkauf steht das Angebot, vor dem Angebot die Evaluierung des tatsächlichen Bedarfs.

Unsere Fortbildungsangebote stehen für die Entwicklung von Bewegungskompetenzen und Implementierung von Anleitungsstrategien

Unsere Kurse - Ihre Auswahl

- ↪ care | 3 - 4 Tage
- ↪ teach | 3 - 4 Tage
- ↪ praxis teacher | 9 Tage
- ↪ teach day praxis | 1 Tag
- ↪ care day & care day infant | 1,5 Tage

care ↪ Bewegungskompetenz & Selbstfürsorge

Inhalte werden, am tatsächlichen Bedarf orientiert, vermittelt.
Eigene Bewegungserfahrungen werden in praktisches Handeln übertragen.

Kernziel Aktive Wege für ein sicheres, einfaches und so gesundes Handeln zu ermöglichen.

Das Erkennen unökonomischer Bewegungsroutinen fordert neue Wege. Physiologische Bewegungsgrundlagen & ritualisierte Trainingsangebote sind kreative Lerngestalter.

teach ↪ Anleitungsstrategien & Begleitung

Voraussetzung und Grundlage ist der Kurs **care**.

Kernziel Weiterentwicklung der Bewegungskompetenz, u.a. über die Gestaltung erster Wege in 1:1 Anleitungssituationen.
Kenntnis und Analyse eigener Bewegungsprozesse dienen als zielführender Lernweg.

Analyse von Bewegungsprozessen auf Grundlage unseres Methodik-Didaktik-Mix ermöglicht die Anpassung von Routinen in Bewegungsprozessen.



teach praxis ↪ Anleitungs-kompetenzen & Entwicklung

Voraussetzung und Grundlage für die Teilnahme sind die Kurse **care & teach**.

Der Kurs **teach praxis** richtet sich vor allem an Personen, die vornehmlich mit Anleitungsprozessen betraut sind.

Kernziel Steigerung der Anleitungskompetenz in Theorie und Praxis. Die Teilnehmenden gestalten für Einzelpersonen und Gruppen praxisnahe Lernangebote - ein Baustein für die Entwicklung von Pflorgeteams.

teach day praxis ↪ Zusatz-qualifikation Praxisanleiter

Die Schulung von Praxisanleitern über **DiBOOSTER KINAESTHETICS** ist als ein Teil der berufspädagogischen Fortbildung zu nutzen.

Bewegungsprozesse werden aus methodisch-didaktischer Grundlage praxisrelevant bearbeitet.



DiBOOSTER KINAESTHETICS, kann 8 Stunden der jährlich 24 nachzuweisenden Stunden durchführen.

Wir bieten ein spezifisches Coaching mit folgenden inhaltlichen Schwerpunkten:

- ✓ Kennen und Nutzen verschiedener Lernmethodiken
- ✓ Analyse und Weg Anpassung bei Positionierung und Transfer
- ✓ Bedeutung der eigenen motorischen Kompetenz